

八王子市 「清水入り緑地の里山的整備」 プロジェクト



市民ボランティア、学生、JP日本郵政グループ、
NPOドングリの会、森の達人 稲本正、
八王子市による協働プロジェクト（2018年～）

清水入り緑地が本来の健康な「里山」の姿を取り戻し
大人も子どもも自然と親しむ場所にしたいと活動中

参加者募集中

清水入り緑地 竹ベンチ設置イベント

【日時】

11月19日（土）13時～15時30分

【集合場所】

清水入り緑地正面入り口
（藤棚がある広場）

【応募方法】

✉ tdshinmt@gmail.com

携帯 080-5542-4525

稲本 正 まで

メールで
申し込んで
下さい！

ドングリの苗を植えるイベント

2023年3月開催予定

日程が決まり次第お知らせします

緑地で拾ったドングリを苗床を
作って植え、育てています

当日は大きくなった苗を植える
予定です

地域の子ども達にも参加して欲しい！

ドングリの苗を植える体験を通して
地元や自然について学び

清水入り緑地は貴重な里山

大都市の近郊なのに
クヌギ、コナラ、ヤマザクラ、ケヤキなどの木々が
自生し「武蔵野」の「里山」の面影が残っている

だけど清水入り緑地は不健康

長年手入れがされず、
笹と竹がはびこっていて、
他の植物の生育を妨げ、
生態系も崩れ始めている



里山を健康にするには？

笹や竹を刈る
↓
林床に光が届く
↓
木や草花が育つ



健康な里山は人間を健康にする！

里山の木々が生み出す酸素は、人間に必要
(人は1日に20kgの空気が必要)



「森林浴」による健康効果

ストレス発散
リラックス効果
免疫力アップ



- ①エネルギーの供給地 (新や炭)
- ②食糧の供給源 (木の実、植物、小動物)
- ③自然と親しむ場

昔は人が「手入れ」することで里山は保たれていた
今では 不健康な里山が増えている

日本郵政グループによる協働

このプロジェクトはJPグループとの
協働で行われています。

背丈ほどの笹刈りや密生竹林の整備に
は多くの人力が必要。

100人規模の社員ボランティアによる
作業により明るい林床へ。

皆で揃って笹刈り作業



一年目の苗畑での作業



稲本 正 プロフィール

1945年 富山県生まれ
立教大学理学部で原子物理を学ぶ
1974年「オークヴィレッジ」創業者
2006年「正プラス」(株)創設
東京農業大学客員教授。
NPOドングリの会 会長

『健康で元々な里山づくりで、
みんなが、健康で元気に!!』

