

第50号

あかがし

発行：南大沢市民センター住民協議会広報部
八王子市南大沢2-27
南大沢市民センター内
TEL 042-679-2209
(公財)八王子市学園都市文化ふれあい財団



南大沢市民センター（フレスコ南大沢公共棟3階）

あかがし発行にあたり

会長 佐藤利男



会長就任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。
地域住民の皆様方におかれましては、ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

さて、二〇二〇年一月十五日に日本で最初の新型コロナウイルス感染者が確認されてから、およそ二年半が過ぎました。この間、南大沢市民センターの運営も感染拡大の影響を受け、施設利用者の皆様にもご不便ご迷惑をおかけしてまいりました。また、南大沢住民協議会の事業計画も感染防止の立場から、南大沢市民センターまつりをはじめとする各種活動を中止せざるを得ませんでした。こうした厳しい社会環境の中、萩生田前会長には市民センターの開所そして事業活動にご尽力をいただき感謝申し上げます。

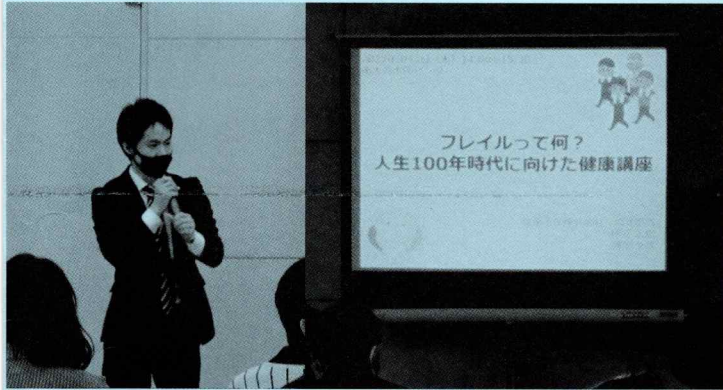
長引く新型コロナウイルス感染症は、感染者数の増減を繰り返しておりまだ終息の見通しは立っておりません。このような状況にある今だからこそ、「地域住民の文化の向上と福利厚生をはかり、連帯感のある健康で明るいまちづくり」に寄与する」という住民協議会の目的を達成できるよう、感染対策に十分配慮しつつ市民センターの運営と事業計画を進めて参ります。

令和四年度の事業計画のうち、四月に予定していたファミリーフェスティバル由木は感染状況から判断し中止となりました。今後の計画につきましては、南大沢市民センターまつりをはじめとして、秋のガーデンニングショー、ミニテニス大会、そして年が明けて地域ふれあい講座、ソフトバレー大会を企画しております。多くの方々の参加をお待ちしております。

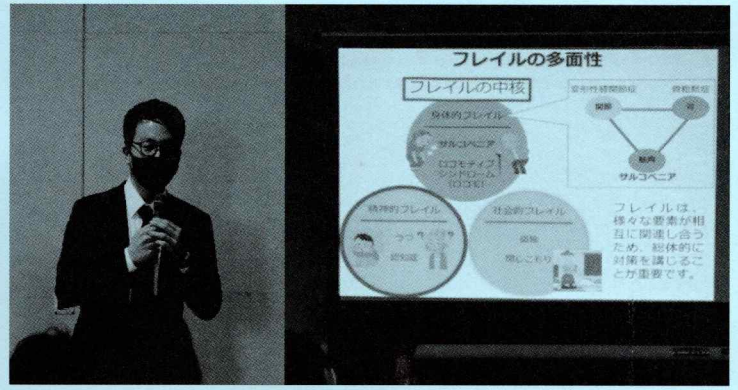
地域の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げますと共に、平穏で不安のない生活に戻れますように念じて、就任にあたってのご挨拶とさせていただきます。

あい講座

主催：南大沢市民センター住民協議会



前半の講和者 阿部 卓哉 様



後半の講和者 桜庭 大樹 様

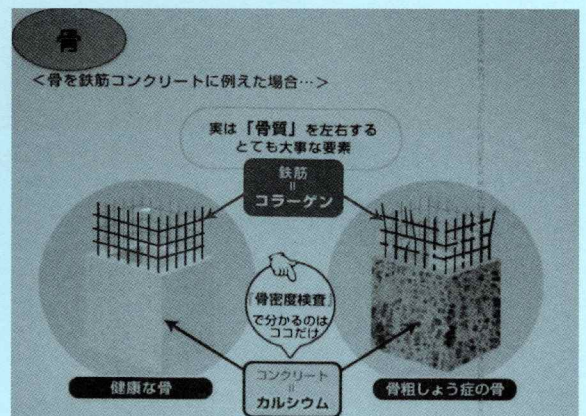
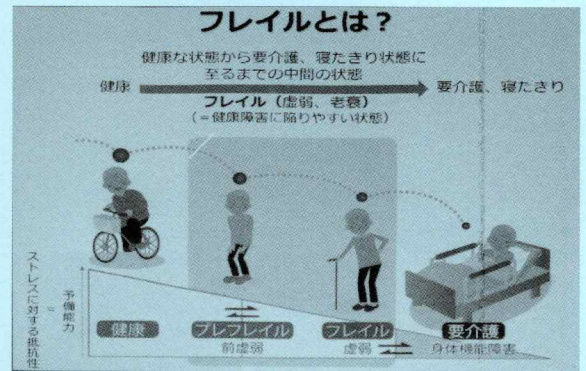
たことをご存じの方も多いかと思います。この建物は「全薬工業」とい

めで奉仕する」という創薬理念のもと、OTC 医薬品だけでなく、健康食
ている会社です。2021年8月に製薬会社の基盤ともいうべき研究開発
が行われています。敷地の中には色とりどりの樹木が植えられ、CO2 削
簡単な紹介が添えられていますので、歩道からも植栽の様子を楽しむこ

市民センターにて地域ふれあい講座を開催し、健康講演会を行いました。
ましたが、十分な感染対策を行った上で実施することができ、35名の方

て何？人生100年時代に向けた健康講座」と題してご講演頂きました。
が衰える身体的フレイル、記憶力や精神状態が低下する精神的フレイル、
つの要素から構成されています。当日は筋肉減少のチェック、認知機能
レコペニア（筋肉減少症）、認知症等の各種疾患の原因と予防法について
康な状態に戻すことも出来ると言われていました。バランスの良い食事（た
した）、十分な睡眠、運動、地域との交流がフレイル対策において重要と

持を続けていけると良いですね。



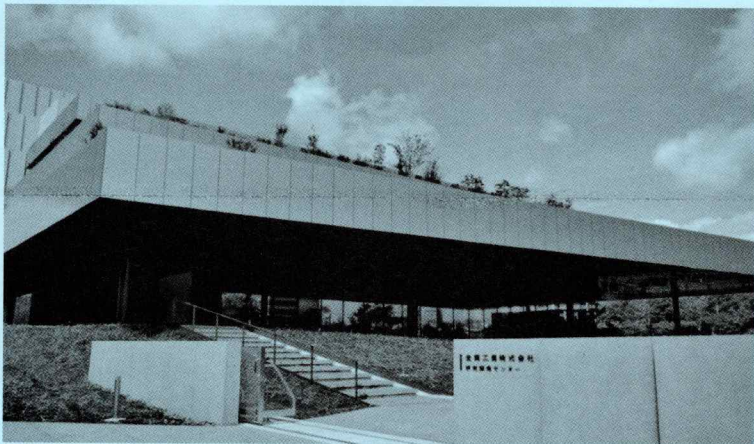
健康講座に出席された 参加者



健康講座を終えて挨拶する講和者（桜庭様・阿部様）

地域ふれ

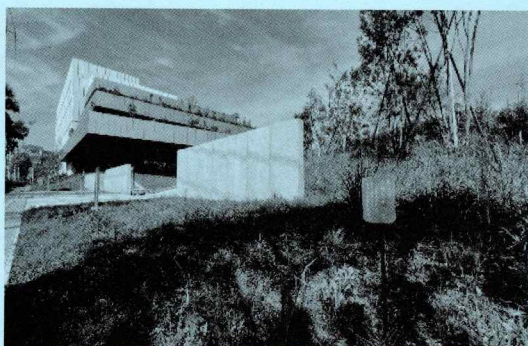
フレイルって何？ 人生100年時代に向けた健康講座



全薬工業株式会社 研究開発センター



シンボルツリー「薬の木」クスノキ



「ヒメツルニチニチソウ」



「ツバキ」



「ヒメユズリハ」



「カロリナソゲイ」



「ナンテン」

南大沢四丁目（南大沢市民センターの斜向かい）に新しい建物がたつ。これは全薬工業株式会社の研究施設です。

全薬工業(株)は1950年創業の製薬会社であり、「効きめを創り、効き続ける」を理念として、化粧品や化粧品から難病の治療薬に至るまで、様々な製品の製造販売を行っています。研究開発センターを南大沢に移転し、この南大沢の地で新たな製品の研究開発を進め、環境保全にも積極的に取り組まれています。外周部の植物にも取り組んでいます。

その全薬工業(株)にご協力いただき、本年3月3日(木)に南大沢市民センターで「フレイル」に関する健康講座を開催しました。当日は新型コロナウイルスによる「まん延防止等重点措置」の状況下にお集まりいただきました。

健康講演会では、学術開発部門の桜庭様、阿部様より「フレイル」について、虚弱を意味する「フレイル」は要介護と健康の中間の状態を表し、足元や家庭内の交流がなく孤独な状態を意味する社会的フレイルのリスクを減らすためのテスト等を交え、フレイルに関連する変形性膝関節症、骨粗鬆症、サングラスの着用などについて解説して頂きました。フレイルに対しては適切な生活改善等で、元の健康を取り戻すことが可能であること、たんぱく質の摂取の他、コラーゲン、カレーがお勧めという話もありました。このようにフレイルを予防することは、是非皆様が実践していただけたらと思います。

天気の良い日は木々を眺めながら近所を散歩し、楽しみながら健康

令和四年度 定期総会報告

六月五日に令和四年度住民協議会定期総会が三年ぶりに市民センター会議室に於いて開催されました。

初めに令和三年度の事業報告と決算報告がされ承認されました。

次に令和四年度事業計画案と予算案が提案され審議決定されました。

最後に新役員が承認され総会は終了し、その後各部会毎に部会を開きました。

市民センター

事業計画

市民センターまつり

十月一日、二日、

秋のガーデニングショー

九月二十七日～十月七日

ミニテニス大会

十二月十一日

広報「あかがし」発行予定

五十号(令和四年八月)

五十一号(令和五年一月)

地域ふれあい講座

令和五年二月一五日

ソフトバレー大会

令和五年三月予定

令和四年度 役員紹介

南大沢住民協議会は南大沢市民センター周辺地域の南大沢町会・南大沢三丁目・南大沢四丁目・南大沢五丁目・松木町会・別所町会・鐘水町会から、推薦された委員で構成されています。活動に当たる役員を紹介いたします。

【会長】

佐藤 利男

【副会長】

小泉 正洋

佐藤 昌寿

櫻井 隆志

【事務局長】

荒俣喜美男

【会計】

吉濱 忠

飯田 公司

【書記】

小田 良次

蛭子井信雄

【監査】

田倉 豊

大月 通明

【相談役】

萩生田英雄

市民センターまつり

3年ぶりに開催決定!

10月1日於、南大沢市民センター
2日 中郷公園

ステージ発表・作品展示・屋外ゲーム・ガーデニングショー(コンテナガーデンコンテスト・ハンギングバスケット講習会)他企画

*参加者募集中、お問い合わせは市民センター窓口までお願い致します。

TEL 042-679-2209

*新型コロナウイルスの感染状況、行政や主催者の判断により内容の変更、もしくは開催中止となる場合もあります。

【顧問】

佐藤 昭信

内田 昇

内田 道夫

田中 茂

内田 茂

溝上 尚美

菅佐原智治

濱名 正

石坂 和子

田中摩利子

神保 実

市民センター 職員紹介

館長 佐藤利男
主任 花岡嗣夫

川幡真菜美
酒井諭子
田中裕子
中村和子
阿部まなみ
児玉つくし
永野香奈江
小林ますみ

編集後記

新型コロナウイルスの影響により、フラワーフェスティバル由木は三年続けて中止になりましたが、住民協議会は三年ぶりに開催されました。

市民センターまつりは新型コロナウイルスの対策をして開催する事になりました。

「あかがし」も二年前一月号のみの発行でしたが、三年ぶりに八月号を発行し、今年の三月三日に開催された「地域ふれあい講座」と講座にご協力頂いた「全業工業」様の紹介も含めて掲載しました。

また、総会に於いて会長が交代致しました。八年前会長をつとめて頂いた萩生田前会長お疲れ様でした。「あかがし」も五十号と言う区切りを迎え今後一層紙面を充実したいと思います。

