



草むら通信

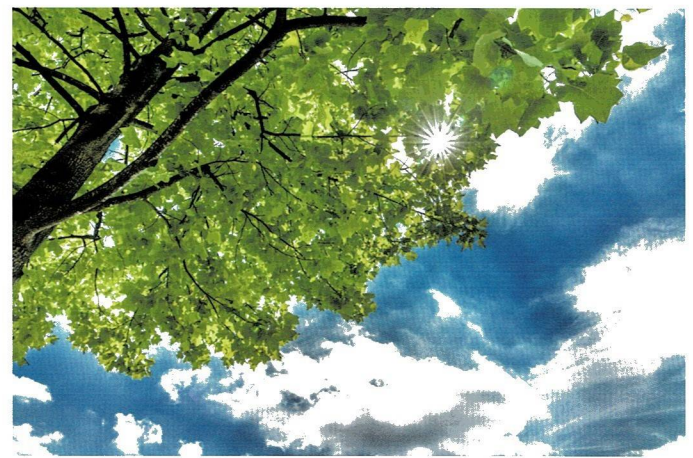


発行責任者
 認定 NPO 法人 多摩草むらの会
 代表理事 風間 美代子
 所在地
 多摩市鶴牧 1-4-10-101
 TEL 042-339-8022
 FAX 042-339-8025
<http://kusamura.org>
Vol.289 2022. 5

巻頭言

せいらん うなが 青嵐に促され

代表理事 風間 美代子



五月晴れのなか、皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。早朝、自然の中をひたすら歩いていると、足元は一面柔らかな緑におおわれ、見上げる先には新緑が眩いばかりに広がり、透明な朝の空気を胸一杯吸い込むと、萌え出る命の香りは私にたくさんのエネルギーを与えてくれるようです。

思い起こせば 2019 年 5 月は令和のスタートの時期でもあり、社会福祉法人草むらの開所式をとりおこなった年でもあります。早いものであつという間に 3 年の月日が流れました。皆様との約束でもありました、障害を超えていわゆる弱者と言われる方達、生活困窮者、障害児、高齢者等ソーシャルインクルージョンをベースにしたソーシャルファームを目標に進んできました。コロナ禍でもありなかなか思うように活動できませんでしたが、地域の方々との連携は南大沢連絡協議会を立ち上げ、2 年余りの間に色々な繋がりができました。

その中で本当に大変な問題を抱えていらっしゃる方々からの相談も増え、6 月からは少しでも問題解決の糸口になったらいいなという思いで、先ずはどんな方々でも孤食を防ぐためにモーニングサービスを週一回、朝の 7 時から行うことにしました。高齢者、学生、子供達等、対象を絞らずに取り敢えず始めようと思います。お手伝いして下さる有償ボランティアさん大募集です。ぜひご応募下さい。

また新しい出会いに今から胸がワクワクします。人間が前向きに生きる為には新しい出会いの中でお互いが認め合ってかけがえの無い存在となって行く事だと思ひます。その為にも閉じこもる事なく、大いに外に出ていろんな方々との出会いの場を作り、新しいコミュニケーションの在り方を考えて行きたいと思ひます。

5 月は初鰹の季節です。鰹は「勝つ男」と書けることから「勝負に勝つ」縁起の良い食べ物とされているようです。勝つためにも健康第一です。くれぐれもご自愛ください。

草むらトピックス 総会開催のお知らせ

令和3年度の第 18 回認定 NPO 法人多摩草むらの会 定時総会を 6 月 17 日 (金) に開催します。正会員の方には、開催に関する詳細を別途お知らせします。

昨年より続いているコロナ禍の中、認定 NPO 法人多摩草むらの会、社会福祉法人草むら、農地所有適格法人株式会社グリーンガーラの 3 法人の連動の下、取り組んできた支援の充実、地域社会との連携強化、収益事業の拡大等の振り返りと、次年度の方向性についてお諮りします。



コロナ禍の昨年は会場への参加人員を限定して開催しました

一年前にも書きました、T.S. です。前は、絵に熱が入っていましたが、最近は卓球に熱が入っています。今は夢来と夢畑を利用中で、合わせて週4、5日程通っているのですが、夢畑は今度週4日にする予定です。順調に増やせたら、卓球クラブに通って、更に卓球のレベルアップを目指したいです。夢来では普段、卓球は1日2時間ほどしかできないので…(笑)

私生活では、家事を手伝ったりするようにもなりました。一年前より体調が回復してきて、色々出来るようになってきたので良かったです。この調子で社会復帰を目指し

たいです。昔から夢は樹木医だったのですが、そこに向けて造園技能士など取れたらなと思います。

そういえば、今年の12月頃、眼鏡を変えました。僕は先天性両眼視不全で、遠近感が分かりにくい特徴があるらしく、それを矯正してもらった眼鏡を作ってもらいました。そしたら、遠近感がわかりやすくなったことで、徐々にですが、絵にも立体感が出てきました。良かったです。

“もの”が一言 <白石 憲広>

スケボー 「私、あなた重いなんです」

夢畑

日常の活動

浅沼 弘美

新緑がまぶしい季節、外仕事も楽になって来ましたね。私たち環境班（以前は営繕と云う名称でした）では名称変更に伴い、多少なりとも仕事内容も少し巾が広がったかなという感じがあります。

夢畑では、メインの農作業（シイタケ栽培等）のように固定化している作業ではなく、環境班の仕事はその都度内容が異なり、土木、電気、薪作り、伐採、道具メンテナンス、各種修理等々多種多様です。道具がある限り何でもトライしています。要するに便利屋です。

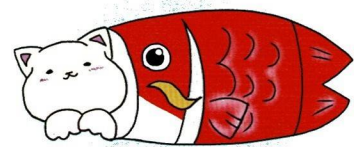
直近では、洗い場に大きな屋根工事をしました。雨でも農作物、他の洗い事が楽になったと思います。たまには他作業所からも修理や設置の依頼もあります。希望とすれば、こういう少しハード的な仕事に興味を持ってくれるメンバーさんの参加があれば有難いですね。色々道具を知って使い方を覚えると便利ですよ。

遊夢本店

今の仕事について

佐藤 文子

働き始めて約2年が経過し、自分の作業に追われるだけではなく、メンバーさんとも楽しく仕事ができるようになってきました。一緒に仕事をし、言葉を交わしながら皆の気持ちを理解する事で、自分も含めて皆が楽しく働いていける環境作りに貢献できるように取り組んでいきたいと思っています。



草むら mini トピックス

夢草子アートプロジェクトがサポーターを募集中

夢草子のアートプロジェクトでは、広くその活動を知っていただくために、サポーターを募集しています。メールアドレスの登録だけで費用は一切かかりません。サポーターにはメルマガの定期配信を行い、さらに同プロジェクトの販売品特別セールや、各種イベントへのご招待など多彩な企画をご用意。新たに開設された同プロジェクトのWEB サイトからお気軽にご登録ください。また、ブログも同時開設しています。



登録はこちらから

アートプロジェクト公式サイト <https://kusamura-art.com>

同プロジェクトでは、すでにハンドメイド通販サイト「minne」において、布小物ショップ「Dream-Ring」を開設して販売も行っています。さらに、今後はSNSや動画など様々なメディアで情報を発信していきます。ご期待ください。



プロジェクトのシンボルマーク



Dream-Ring
はこちらから



引越し // ユニットスタッフ紹介

小椋 眞理子
おの

3月中旬、交流室が引っ越しました。他のユニットが集まっている場所“ベアーズパレス”に合流し、互いに、より助け合える状況が実現しました。

我がユニットは様々な『技能』を持ったスタッフを取り揃えていますので、いつでもそのスキルを有効活用してもらえるのではないのでしょうか。

まず大神田スタッフ…「一家に一台? 大神田」というキャッチフレーズで大活躍。水道からポタポタ水が漏れている、天井の電灯が切れた、洗濯機が…等の生活の不具合には、いかなるユニットのメンバーさんにも対応し、すぐに駆け付けます。さらに PC の不具合の解消もお手のもの、粘り強く調べて（ググって）直してくれます。

西野スタッフ…保健師、看護師のスキルを活かし、優しく健康のアドバイスをしてくれます。また、「草夢」で培った掃除力を発揮し、隅から隅まできれいにしてくれます。

淀川スタッフ…かつて事務職に就いていたらしく（たぶ

ん）書類の整理が大得意。わかりやすく仕分けし並べてくれます。自身の提出締切のチェックはもちろん、忘れがちな他スタッフをも促してくれます。

佐野スタッフ…とにかく優しい、メンバーさんの気持ちがよくわかり他のスタッフにはない心遣いができます。スタッフとしては日が浅いのと、生活者としてはこれから学んでいってほしい点はありますが、謙虚なのと学ぶ姿勢が素晴らしく、期待の星です。

最後に小椋ですが…取柄は特になく、身体は決して頑丈ではないのですが、体調を崩すこともなく日々の勤務ができています。役割としては当ユニットの「渉外係」でしょうか、市役所や病院と言葉で渡り合っています。

以上のスキルを全ユニットで共有し、〇〇ユニットのメンバーという垣根を作らず、この度の引っ越しを機に、草むらの会のメンバーと草むらの会のスタッフという関係ができたらいなと考えます。

相談支援 センター 待夢

エリートが普通の人になるまで ～ 美女と野獣の物語



吉村 栄一

30年ほど前の相談です。来談者・池田さん（男性・当時 32 歳）は主治医の紹介で、職場復帰を目標に東京デイケアの利用を始めました。彼は国立 T 大学を卒業後、国内外に支社を持つ船会社に就職し、五年後上司の引きで大阪支社に配属されました。しかし、社内の人間関係に悩み、強いストレスから統合失調症を発症しました。池田さんは「社内の派閥対立に巻き込まれ、仕事が厳しかった」と語り、組織に裏切られたと強い不信感を持っていました。

デイケアでは昼夜逆転を改善して生活日課を整え、グループ活動に参加して心身の変調を管理し、再発などの兆候を把握してどう対処するか学ぶのが一般的です。個別の目標は職場復帰です。半年もたつうちに池田さんはデイケア集団の中でリーダー的な存在となりました。発言力や提案する力があり、話しをまとめることが上手で、司会はお手のものです。女性たちから頼りにされ、数人の同世代男性とも仲良くなりました。当時のエピソードで、彼はよく吉村に囲碁で挑んできました。『乗り越えたい上司』に見えたのかもしれませんが、もちろん手

を抜いたことはなく、一度も負けませんでした。

池田さんは順調に回復して、一年後にはデイケアを終え会社の復帰プログラムにチャレンジしました。半日勤務からスタートし、職場は（元の営業ではなく）広報部に配属、得意な英語力を生かして海外資料の和訳を担当しました。しかし思わぬつまづきがありました。

原因はエリート意識と組織への不信感にあったようです。この二つは池田さんの病状と関係していました。仕事に目標を持たず、自分の力が正当に評価されていない、それは自分を貶めようとする派閥が絡んで…と被害感情を膨らませてしまいました。大きな会社の環境が足を引っ張っていると考え、辞めたほうが良いのでは勧めましたが、踏ん切りがつかずません。そんな池田さんの迷いを少しずつ溶かしたのは、受談者・私ではなく、大学同期の彼女でした。しっかり者の女性が時間をかけて二人の人生目標を話し合ってくれたのでした。

「美女が野獣の社会復帰を助けたね」と二人に話すと、池田さんは苦笑いをしていました。今は二人のお子さんに恵まれ、家族写真を載せた年賀状が来ます。

思うに、私はネガティブな人間だ。他人の美点を見つけるのは得意だが、自分の可能性、利点などを指摘していただくと、心の中では全力で否定する。自分のできないことをいつも数え上げている。

アートに移ってから、驚くことがたくさんあった。うまくできなくても新しいことをやってみるのはとにかく楽しい。「なんでダメだと決めつけるかな」「やってみたらいいじゃない」「ちょっとしたきっかけさえあれば」面談の中でいただいた数々の言葉は、どれも可能性に満ちていた。考えたこともなかった発想に目を見開いた。

独房、なんなら棺桶の中に自分を閉じ込めていた私が、曲がりなりにも社会の中で生きていくと決めた後、しんどいこともたくさんあった。何も起こらない”無”の中にあるよりは苦しいことでもあったほうがまだましだ。そう考えていたのは2年前のこと。

今は多くの色彩に満ちた世界にいる。変わらぬ現実もあるが、知らなかった楽しさや喜びの体験で上書きされていく。全肯定も全否定もしない。悪くないと思う。そして、私は自分が実現したいと思ったことをやりぬく力があると信じようとしている。

梅澤さんをはじめスタッフの皆さん、メンバーの皆さん、本当にありがとう。様々な個性を持ったみんなが大好きだ。

新緑うるわしい5月となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

私事ですが、先月で入職させていただいてから1年となりました。しばらくの間、毎朝ドキドキして深呼吸をしながら通勤していたことを思い出しました。

1年間を振り返ってみると、本当に色々な経験をさせていただき、沢山の学びを得ることができました。1年前の自分と比較すると随分慣れたと感じる部分はありますが、まだまだ慣れていないことやわからないことが多く、「もう2年目になってしまうのか」と焦りも感じています。

1年目は、目の前のことに一生懸命取り組んできましたが、2年目は少し先のことを考えながら過ごしていけたら良いと思っています。例えば、将来自分はどのようななってほしいのか、そのために今の自分にできることは何かを考えていけたら良いと思います。最近、大学の教授から本をいただいたので、その本を読むことから始めています。皆さんも新年度をきっかけに、何か新しいことを始めてみてはいかがでしょうか。

最後に、何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日でも早く解消され、平穏な日々が取り戻せるよう心から願っております。



草むら人図鑑

Vol. 57



名前 福井 優 (ふくい ゆう)
所属事務所 夢草子
アートプロジェクト
生年月日 6月2日
血液型 AB
出身地 神奈川県→東京都



【好きな食べ物】 ラーメン! 夢草子の隣の味噌も美味しいよ(^.^)
【自慢したいこと】どんな汚い字でも読めること(自分も汚いから?)
【好きなテレビ番組】「ピタゴラスイッチ」、「ドキュメント72時間」、「お笑い実力刀」
【好きなウェブサイト】YouTube. 音楽関連を中心に漁っています。
【二十歳の自分に一言】ステキな人達との出会いがあるから、負けないで、日々を大切に!

名前 二階堂 正史
(にかいどう せいし)
所属事業所 夢来
誕生日 1963年8月27日
血液型 A
出身地 不詳



【好きなチーム】 アルバルク東京 (Bリーグのプロバスケットボールチーム)
【最近読んだ本】 井堀利宏【入門経済学】(メンバーさんに勧められました)
【好きなTV番組】「プラタモリ」、「マツコの知らない世界」、「カンブリア宮殿」
【好きなWEBサイト】 サンドウィッチマンのコント動画
【買ってしまっただけで失敗した経験】 一升瓶の入る冷蔵庫を気に入って購入したが容量が大きすぎて中がスッカスカなこと(一応今でも使っています)

ブランケットを編む会に参加して

Y.T.

2月5日、私は夢うさぎで行われたブランケットを編む会に参加しました。参加メンバーは6名。かぎ針で11センチ四方のモチーフ(四角形の編み地)を編み、それを沢山つないで大きな1枚のブランケットにするのです。

モチーフを一段ごとに糸の色を替えて編みます。用意された毛糸は12色以上あり、皆毛糸選びに夢中になりました。ランダムに糸の色を選んでも意外とかわいくまとまるので、編んでいて楽しいです。カラフルで、かわいい。それがモチーフの魅力だと思います。

私は、編み物は得意な方なので、他のメンバーの質問に答えたり、編み方を教えてあげたりしました。頼りにされていると感じ、嬉しかったです。一人で編むのもいいけれど、こうして皆でわいわい編むのも楽しいなあと思いました。

ブランケットを編む会、また開催されれば参加したいと思います。素敵なブランケットが完成するのを楽しみにしています。



カラフルな毛糸たち。かわいい！

感謝をこめて

小俣 康子

みなさま、こんにちは。

コロナ禍が始まって、早2年。緊急事態宣言に伴う休業や営業時間短縮など飲食店にとっては逆風の連続でした。去る3月21日には、ようやく東京都のまん延防止等重点措置も解除され、少しずつではありますがかつての日常が戻りつつあります。コロナ禍においても毎日のようにお食事をしてくださるお客様や、現在のメニューになって新たに通って下さるようになったお客様も多くいらっしゃいます。そんな皆様に支えられて営業が出来るのだと改めて感謝の思いでいっぱいです。

春は別れもありますが、出会いの季節でもあります。新たな出会いを期待しながら、これからもメンバーさん・スタッフ共々畑 de きっちゃんを盛り立てていければと思います。皆様のご来店心よりお待ちしております。

英語と私

小島 友紀雄

英語の勉強をしています。皆さんもよくご存じの NHK のラジオの基礎英語です。とはいえ、昨日・今日に勉強を始めようと思った訳ではなく、今からもう 30 年以上も前の昔から、英語を勉強したいと思ってきました。そのためにテキストも買い、ラジオ講座を録音(当時はカセットテープでした)し、やる気満々だったのですが、何事も長続きしない性格でもあり、結局、録音しただけで終わってしまいました。

次に勉強したいと思ったのは、今から 12 ~ 13 年前のことでした。この時は講座を録音する事はせず、そのかわりに CD 付きのテキストを購入しました。この時も結局、勉強はしなかったのですが、テキストだけは一年分購入して大切にとっておいたという事もあり、講座内容を圧縮した CD が手元に残りました。そして、これが今、勉強しているラジオ講座だという訳なのです。

とは言え、算数や理科など他の教科の勉強もしているということもあり、進む速度は1週間に 1Lesson と極めて緩やか。大事なのは、最後迄きちんとやり続けることだ、速度ではない、と自分に言い聞かせながら勉強を続けている今日この頃です。英検 3 級合格という目標も出来たので、それに向けて地道に努力を重ねていこうと思っています。

グリーンガーラだより

5月の畑

佐々木 克哲

現在、畑では夏果菜類(ミニトマト、ナス、ピーマンなど)の仕立て(支柱立てやネット張り)や、苗の定植(苗を畝に植える作業)を主に行っています。ナス、万願寺トウガラシ、鷹の爪、キュウリ、カボチャなどの苗は、2月ごろからハウスで種をまいて育てたものです。長い期間育苗してきましたが、ようやく植える時期となりました。

この時期は気候も良く、野菜がすくすく育ち、畑が華やかになっていきます。しかし、草の勢いも旺盛になります。草を刈っても、雨が降って気温が上がると、すぐに草ボーボーです(/- -)/

今年度もメンバーさんとともに、無農薬で有機質肥料だけを用いた栽培にチャレンジします。美味しいと思っていただける野菜を育ててまいりますので、どうぞ応援よろしくをお願いします。



八王子市南大沢の将来

事務局長 遠津 孝保

さわやかな初夏の風が吹く頃、皆様いかがお過ごしですか。

社会福祉法人草むらのある八王子市南大沢地区は、駅前にアウトレットモールを始めとした商業施設が立ち並び八王子市東部の拠点として発展してきました。しかし、初期の入居者は 70 歳～ 80 歳と高齢化が進み、駅を離れるとその活気はなくなりつつあります。

東京都では、この南大沢地区を最先端の通信技術をはじめとしたデジタル技術を活用してさまざまなサービスを提供する「スマート東京」の先行実施エリアとして選定しました。令和 5 年からのサービス提供を目指して、移動手段など地域の抱える課題を解決し、賑わいのある街づくりに向けて検討が進められています。

時を同じくし、八王子市では団塊の世代ジュニアが高齢者年齢となる 2040 年に向け、中学校区を中心に、地域が主体的に地域の魅力向上や課題解決などのために協働していくしくみを構築する「地域づくり」を推進する「はちおうじ未来デザイン 2040」を策定。その先行地区のひとつとして南大沢地区を選定し、令和3年に「地域づくり推進会議」を設置。地域の住民や活動団体同士のネットワーク化や新たな担い手の創出、地域と行政との更なる協働を図っています。

社会福祉法人草むらは、それぞれの検討に参画し、障

害のある人だけでなく社会や制度の狭間に苦しむ方々が、その流れや地域から取り残されないよう、課題や解決策の提示を行っています。今後も、地域共生社会実現に向け、微力ながらも尽力してまいりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

休日は何をして過ごしていますか？

ぶるー夢 梅澤 直美

皆さん、こんにちは。

お休みの日って皆さんはどう過ごしていますか？ 私は最近めっきり外出が減りました。コロナの影響もあるかもしれませんがね。以前は友人とランチや小旅行など時間をやりくりして楽しんでいました。

最近は自宅でまったりしていることが多いです。スマホアプリ GYAO や TVer で少し前の懐かしいドラマや動物動画など見て癒されています。早くお出かけがたくさんできるといいなと思いつつ、この状態にどっぷり浸かっています（笑）でも気分転換にちょっと散歩でもしてみようかな。

桜も終わり、桜餅も終わり、これからは新緑の季節、そうだ、柏餅も始まるなあ、などなど色々感じながら、なんとなく休日を楽しんでいます。

紹介します !! 障害のある方の就労支援編

シャル夢 丹澤 和美

今回も私が出会った素敵な方を紹介します。(株) アクティベートラボさんです。就労移行支援のシャル夢と強力なタッグを組んでメンバーさんの就労の夢を叶えています!!

障害者雇用をより良くするために !! 弊社サービスのご案内

皆さん、こんにちは。私たちは障害者雇用に関するプロフェッショナル集団の「アクティベートラボ」です。障害者雇用で悩みを抱える企業様へ向けコンサルティングを提供するだけでなく、やりがいをもって働きたいと考える求職者様の懸け橋となれるよう就労マッチング事業も手掛けています。事前に双方のニーズをしっかりとヒアリングすることで、両者が win-win の関係を構築できるよう下準備に力を入れております。その結果、現在弊社を通じ就業なさった方の離職率は0%を誇っております。この数字は他エージェントとの比較においても抜きん出た数字であると自負しています。

先月弊社は、障害者雇用に関するポータルサイトとして「OpenGate Careers」を開始いたしました。就労をご検討している方は是非、登録のご検討をよろしくお願いいたします。記載の QR コードを読み取り、ホームページより登録してもらえれば、すぐにサービスを利用することが可能ですので、是非ご活用下さい。



↑ 企業の方はこちら



↑ 求職者の方はこちら

診療報酬改定とこれからの精神科医療について (2)

医療法人永寿会 恩方病院 事務長 森本 祐治

診療報酬の体系が変わると、医療機関は自らの医療提供体制を変えなければならないことは前月号で説明させていただきました。それを踏まえて、今号以降は今後の精神科医療について触れたいと思います。

我が国では長い間、精神疾患の方に対して隔離的な政策をとってきています。「日本には全世界の精神科病床の20%がある」と言われるほど、精神科病床が多くあります。その理由は様々ありますが、ひとことで述べると、「精神科病院が精神疾患の方たちの生活の場となっている」からです。社会も、患者さんも、そのご家族も、そして精神科病院もそれが一番都合がよいと思ってきたからではないでしょうか。諸外国のように、精神疾患のある方を社会全体で支える仕組みがあればその姿も変わってくると思います。

それでも、近年は少しずつではありますが、地域で生活する方が増えてきています。その理由として、ひとつは精神保健に関する法律が改正され、各自治体の保健所が精神疾患の方への在宅支援を進め始めたことです。特に措置入院の方が病院を退院する際には、その方の居住する地域の保健所と、治療を行った病院が協同して在宅支援を行うことが義務化されたことは大きな動きだったと思います。

精神疾患をお持ちでも地域で生活する方が増え始めたもう一つの理由は、長期的な入院よりも急性期治療

や在宅での治療に評価が高まったことです。これには、精神科医療に関する研究が進んだことや、新たな治療薬の開発などの基盤があつてのことですが、他の疾病と同様に「早期発見、早期治療」が重症化を防ぐ効果に繋がっています。重症化が防げれば、従来のように「年単位」での入院生活を送るのではなく、1～2か月程度の入院治療の後には、定期的な通院治療で社会生活を送ることができるようにもなります。

もちろん、その疾病の種類や症状により、全ての方がそのようになるわけではありませんが、10年、20年前に比べるとかなりの確率で早期退院できる方が増えています。全国の精神科病床は約33万床あり、約29万人の方が入院されています。莫大な数字ですが、それでも15年前より入院患者数は約4万人減少しています。国は更に地域包括ケアシステムを構築し、入院から在宅への推進を図っており、将来的には精神科病床を8万床から10万床程度削減したいと考えているとも言われています。

そこで活躍するのが診療報酬です。先ほども述べたように、急性期治療や在宅治療に診療報酬を厚くする(点数を上げる)と、多くの医療機関が長期入院者の確保ではなく、急性期治療や在宅支援にシフトしてくるわけです。<次号に続く>

法人ニュース *Official Information*

編集委員のご紹介 新体制に

令和4年4月より新しい陣容で草むら通信の編集会議活動を開始しました。今後とも宜しくお願いします。



よろしく申し上げます

委員紹介 (敬称略)

右手前から澤 純一 (認定 NPO 法人多摩草むらの会事務局) 岩永 直美 (草夢)、小林 和弘 (夢草子)、風間 美代子 (認定 NPO 法人多摩草むらの会代表理事、社会福祉法人草むら理事長)、本尾 智 (夢来)、上右円内 大澤 龍生 (PC 夢像)、上左円内 國本 秀夫 (認定 NPO 法人多摩草むらの会事務局)

小山内裏公園で野菜の販売

令和3年11月より、毎月第1と第3水曜日の午前中(10時～12時)小山内裏公園 パークセンター前にて野菜の販売を行っています。



散歩がてらにお越しください

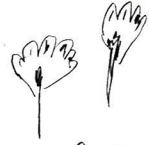
小山内裏公園は多摩ニュータウンの西部に位置する大きな公園で、外販を行っているパークセンターはニュータウン通りの真上あたり(西側)です。皆様のお越しをお待ちしております。

所外活動だより

イラスト教室ギャラリー ～春！5月のイメージで～

春はお散歩スケッチの季節。参加メンバーの皆さんの和やかな雰囲気にとっても癒されています。レベルや年齢はまちまちですが、とてもあたたかい声掛けが出来る人達です。芸術表現は技術だけでは語れない部分もあります。作品を通して、それぞれの伝えたい想いが表現できたら素敵ですね。

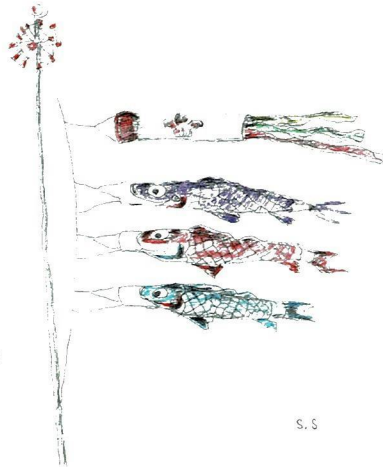
小林 佐和子



春のお花



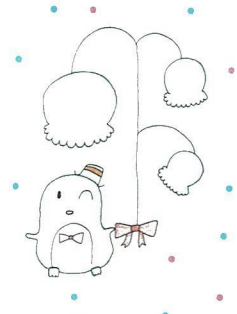
こどもの日です



屋根より高い鯉のぼり



原っぱの女の子



すずらんのリズム



大きないちご



新鮮なアスパラガス



柏餅食べたいな！

5月の所外活動日程

<注意>変更もしくは中止する場合があります。法人 Web サイトもしくはスタッフまでご確認ください。検温・マスク・手洗いの徹底をお願いします。

スポーツ活動

スポーツ交流会

多摩総合精神保健福祉センター

統括:夢畑 サブ統括:夢うさぎ

5月15日(日) 13:00～17:00

バレー強化練習

多摩総合精神保健福祉センター

5月8日(日) 13:00～17:00

テニス

内裏谷戸公園テニスコート

5月19日(木) 14:00～16:00

卓球

夢来

☆は南大沢市民センター 3階体育館

5月6日(金) 13:00～17:00

5月13日(金) 13:00～17:00

☆5月20日(金) 15:00～17:00

5月27日(金) 13:00～17:00

気功健康体操&笑いヨガ

夢来

5月8日(日) 10:30～11:30

文化活動

草むら音楽隊

5月11日(水) 夢来

A18:00～18:50 B19:00～19:50

5月18日(水) 夢来

A14:00～14:50 B15:00～15:50

C18:00～18:50 D19:00～19:50

5月25日(水) ヘルプ永山第1音楽室

A18:00～18:50 B19:00～19:50

イラスト教室

夢来

5月12日(木) 13:00～15:00

5月26日(木) 13:00～15:00

ヒアリング・ヴォイシズ

5月14日(土) 14:00～16:00

オンライン(ZOOM)と夢来で開催。夢来の開催は中止する場合があります。開催1週間前位に掲載される草むらの会HP、ヒアリング・ヴォイシズ研究会のFacebookをご確認ください。またはシャル夢までお問合せ下さい。

☎ 042-689-6713

フリースペース草むらの集い

当分の間お休みさせていただきます。最新情報は法人サイトでご確認ください。