

# コロナ禍を吹きとばそう！！ 皆さんで集って、大いに笑いましょう！！

日時：11月13日(土) 13:00~15:00  
会場：清水入緑地（南大沢長谷戸公園横）  
南大沢2丁目221番地付近

13:00~13:10 挨拶



13:10~14:10 笑いヨガ（お話・実技）  
講師：安東邦彦

14:15~15:00 合唱指導  
指導：生沼牧子



14:00~15:00 ものわすれ相談  
精神科専門医：板橋充先生

◇相談・PRコーナー

- ・八王子市高齢者あんしん相談センター 南大沢
- ・八王子市社会福祉協議会 地域福祉推進拠点 由木・由木東

※雨天の場合、グリーンビレッジ1階多目的室にて茶話会を行います。

後援：八王子市

協力：八王子市高齢者あんしん相談センター 南大沢  
八王子市社会福祉協議会 地域福祉推進拠点 由木・由木東

～ 皆さまにご安心してご来場していただくために ～

- ◇発熱や風邪のような症状がある場合には、ご来場をお控えいただきますようお願いいたします。
- ◇マスクの着用、手指の消毒にご協力お願いいたします。
- ◇会場では、スタッフがマスク着用にて対応いたしますので、あらかじめご了承ください。

お問  
合せ

社会福祉法人草むら

電話：042-689-6700 メール：social@kusamura.org

〒192-0364 東京都八王子市南大沢2丁目220番9 グリーンビレッジ1階